



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЕЗДА НА САМОКАТЕ: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РЕБЕНКА

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Самокат — это отличный вариант уличного спорта и транспорта для ребенка. Он легкий, простой в управлении, маневренный, быстрый в сборке и переноске и поэтому прекрасно подходит для детей от 2-3 лет.

Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания, чтобы прекрасная прогулка не закончилась печально.

Во время катания на самокате задействуются основные группы мышц, а осанка становится ровнее. К тому же, это хорошая кардиотренировка, во время которой, кровь активно насыщается кислородом. Катание на самокате положительно сказывается на здоровье и физическом развитии детского организма. Благодаря необходимости поддерживать равновесие во время езды, улучшается внимание, концентрация, активно стимулируется вестибулярный аппарат.

Первые поездки можно проводить прямо в квартире, например, в коридоре, где нет травмоопасных углов и выступов. В первую очередь отрегулируйте высоту руля по росту ребенка. Объясните крохе, как правильно пользоваться этим видом транспорта. Первое время нужно будет придерживать самокат, чтобы ребенок прочувствовал баланс и привык к управлению.

Только когда малыш будет уверен в своих силах, можно отправляться улицу, чтобы продолжить занятия. Обязательно используйте экипировку — шлем, наколенники и налокотники, которые защитят от неприятностей при падении. Одежда для поездок на самокате должна быть легкой и свободной, не стесняющей движения. Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время езды, что чревато опасным падением. Обувь должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу. Нельзя обувать ботинки большего размера или шлепки, которые легко могут слететь.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА САМОКАТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ



1. Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и выбоины.

2. Условно очертите для ребенка границы территории, на которой можно кататься. Стоит сразу объяснить, что на оживленной дороге самокат нужно взять в руки, и переходить её пешком.

3. Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката, а не пытаться тормозить ногами, чтобы избежать растяжений или ушибов.

4. Перед тем как разрешить ребенку кататься на улице, необходимо отточить с ним прием группировки на случай падения. Для безопасного приземления в опасной ситуации необходимо согнуть локти и колени (которые предварительно прикрыты защитными элементами), локти при этом должны быть прижаты к туловищу. Если вовремя не сгруппироваться, можно получить перелом конечности.

5. Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами. При таких условиях устройство полностью утрачивает способность тормозить. К тому же под воздействием воды могут испортиться подшипники, что отрицательно скажется на долговечности транспорта.

6. Нужно предупредить ребенка, что быстродвижущиеся предметы могут привлекать внимание собак. И, даже если четвероногий бросился вслед за ездоком, не стоит пугаться. Нужно аккуратно остановить транспорт, встать ровно и замереть. Животное просто обнюхает незнакомый предмет и уйдет. Не нужно кричать и размахивать руками.

7. Если прогулка затянулась до наступления темноты, нелишним будет взять с собой фонарик, который можно пристегнуть над передним колесом, чтобы подсветить дорогу.

Еще одно важное правило, которое нужно донести до ребенка, - необходимость периодически менять опорную и отталкивающую ноги. Иначе, если будет работать только одна нога, это может грозить проблемами с осанкой или неравномерной нагрузкой на мышцы и суставы.

Самокат — это травмоопасный вид транспорта, поэтому старайтесь не отпускать ребенка кататься одного. Составьте ему компанию - ведь это прекрасное времяпровождение не только для детей, но и для взрослых!

Бустер



Бустер - разновидность автомобильных кресел для детей, представляющие собой те же автокресла, но без спинок и привычных пятиточечных ремней безопасности.

Разновидность бустера от используемого материала делят на:

1. Пенопластовые
2. С пластиковым каркасом
3. С металлокаркасом

При выборе автокресла мамы и папы должны знать:

1. О росте и весе своего ребенка
2. Что выбор и примерка автокресла осуществлялась вместе с малышом
3. О возможности регулировки автокресла в разных положениях для комфорта
4. Об оснащенности пятиточечными или Y-образными внутренними ремнями безопасности.
5. О дополнительной боковой защите головы, плеч и шеи.
6. Об аксессуарах для автокресла: специальных игрушках, накладках от солнечного света, специальном воротнике под голову)



Специальное легкое удерживающее устройство

Ремень безопасности для детей ФЭСТ или иллюзия безопасности?



Автомобиль является источником потенциальной опасности, а ребенок, находящийся в нем особенно уязвим. Ремень безопасности с адаптером ФЭСТ предназначен для перевозки детей салоне автомобиля на короткие расстояния.



Путешествие двух колес...

В правила дорожного движения вступили поправки, касающиеся водителей мопедов и велосипедов. Водитель мопеда и скутера, обязан соблюдать требование ПДД РФ.



Водитель мопеда или скутера имеет право управлять только с 16 лет. Кроме того, водитель скутера должен иметь при себе водительское удостоверение категории М.

ВНИМАНИЕ!!!

Если Ваш ребенок имеет доступ к подобным транспортным средствам, то знание и соблюдение правил дорожного движения должно быть приоритетным, чем просто желание покататься.

Пассивные средства безопасности и светоотражатели это обязательное условие безопасности на дороге любого водителя двухколесных транспортных средств.



Водители велосипеда, старше 14 лет должны двигаться согласно правилам дорожного движения. Велосипедистам младше 14 лет разрешается ездить по специальным дорожкам, по тротуарам, а также в пределах "жилой зоны". **ВНИМАНИЕ!!!** Уважаемые родители! Помните, о том, что только взрослые в ответе за безопасность, здоровье и жизнь детей на дороге. Приятных вело-прогулок.

Безопасность при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)

Гироскутер, сегвей, моноколесо, самокат — это модные и современные средства передвижения. Их ещё называют средствами индивидуальной мобильности или СИМ.

Запомни: с точки зрения Правил дорожного движения, передвигающийся на средствах индивидуальной мобильности, считается ПЕШЕХОДОМ и подчиняется правилам для пешеходов:



◆ Передвигаться на средствах индивидуальной мобильности можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта: в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.

◆ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

◆ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов.

Помни: тротуары и пешеходные дорожки предназначены прежде всего для движения пешеходов.

Будь внимателен и осторожен, чтобы не задеть других пешеходов и не нанести им травмы.

А лучше — катайся в специально отведенных для этого местах



САМОКАТ



#движение по правилам

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

при использовании самоката и электросамоката

- ✓ Одежда для катания должна быть удобной и не сковывать движения
- ✓ Откажитесь от использования гаджетов и прослушивания музыки в наушниках
- ✓ Используйте защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники
- ✓ Соблюдайте безопасную дистанцию до любых объектов
- ✓ Выбирайте для катания ровную поверхность
- ✓ Носите световозврататели на одежде
- ✓ Останавливайтесь плавно и аккуратно
- ✓ Сохраняйте безопасную скорость
- ✓ Вовремя заряжайте аккумулятор электросамоката



ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.

Правильно:



Перед катанием убедись, что нет неисправностей!
Роликовые коньки застегни надежно!



Надевай шлем и другие средства защиты!



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

Неправильно:



Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!



Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!



Не проезжай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

Знаки



Велосипедная дорожка



Конец велосипедной дорожки



Пешеходная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение запрещено



Въезд запрещен



Пешеходная зона



Конец пешеходной зоны



Велопешеходная дорожка с совмещенным движением



Конец велопешеходной дорожки с совмещенным движением



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения





Я – водитель велосипеда, мопеда, скутера!

Я – участник дорожного движения!

🚲 Садясь за руль велосипеда, мопеда (скутера) вы становитесь водителями, которые обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

🚲 Управлять велосипедом на дорогах разрешается с 14 лет, а мопедом с 16 лет. Вы можете двигаться по обочине, если это не создает помех пешеходам.

🚲 При пересечении перекрестков, широких улиц и пешеходных переходов, велосипедист должен сойти с велосипеда и вести его за руль, соблюдая правила движения для пешеходов.

🚲 Водитель велосипеда, мопеда (скутера) обязан проверить перед поездкой исправность тормозной системы, рулевого управления, фар, габаритных огней.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

🚲 Управлять мопедом, велосипедом в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного).

🚲 Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

🚲 Управлять велосипедом без средств защиты, обучаться управлению велосипедом на городских улицах и дорогах, где есть движение транспорта.

🚲 Буксировать велосипеды.

🚲 Перевозить пассажиров.



Научите ребенка безопасности!

Прежде чем покупать ребенку велосипед, мопед, скутер или мотоцикл, и, разрешить кататься без сопровождения,

Изучите с ним Правила дорожного движения.



МОТОЦИКЛ

с 18 лет - водительское удостоверение категории А



МОПЕД, СКУТЕР

с 16 лет - водительское удостоверение категории М



ВЕЛОСИПЕД

до 7 лет тротуары, пешеходные дорожки, закрытые для движения транспорта территории
в сопровождении взрослых



от 7-14 лет тротуары, пешеходные дорожки, скверы, парки, закрытые для движения транспорта территории
старше 14 лет правый край проезжей части, обочина



Пересекать проезжую часть только пешком!

Обязательно иметь!

• Мото(VELO)шлем, налокотники, наколенники, перчатки



ПОМНИТЕ!!!!

Самокат-отличный транспорт передвижения для детей. Катание на самокате улучшает концентрацию и внимание ребёнка, также хорошо сказывается на физическом состоянии ребёнка, ведь это тренирует мышцы тела.

Но для того, чтобы избежать травматизма, важно изучать правила безопасности при езде на самокате:

1. Перед тем как начать движение на самокате, важно проверить исправность самоката: надёжность фиксации складного механизма, работу тормозов, фар, колес, звукового сигнала.
2. Во время езды на самокате необходимо использовать специальную защитную экипировку. Хотя и скорость у самоката не сильно большая, все равно важно защищать свою голову, колени, локти, ладони и копчик, особенно на начальном этапе катания;
3. Кататься можно только в отведённых для этого местах, по безопасной ровной местности. Если Вы катаетесь без сопровождения взрослых, то лучше всего сразу обозначить с родителями разрешенные для катания места;
4. Если Вам необходимо совершить остановку, то не стоит пытаться тормозить ногами или спрыгивать на ходу, лучше воспользоваться тормозами, если они отсутствуют на Вашем самокате, тогда сбавьте скорость и аккуратно остановите самокат.
5. Лучше всего надевать яркую одежду и использовать светоотражающие нашивки. Если вдруг Ваша прогулка затянется допоздна, то в отличии от темной одежды, яркий наряд и светоотражающие элементы помогут разглядеть Вас в темноте. Но если на улице

стемнело, то лучше отказаться от транспорта и дойти домой пешком

6. Не нужно забывать про обувь: стоит выбирать удобную мягкую и по размеру обувь, чтобы нога была хорошо зафиксирована. Это поможет избежать травматизма.
7. Часто внимание собак привлекает быстро движение, поэтому не стоит пугаться, а уж тем более кричать и делать резкие движения, если во время катания на самокате за Вами побежит четвероногий друг. Необходимо аккуратно остановиться, животное просто обнюхает и уйдет.
8. Стоит помнить, что лучшая погода для катания- это хорошая погода. Не стоит идти кататься на самокате, если на улице идет дождь. Дороги становятся очень скользкими, устройство утрачивает способность тормозить, особенно если самокат имеет полиуретановые колесики. Если неожиданно испортилась погода, стоит прекратить движение на самокате и продолжить движение пешком.

Данные правила движения на самокате поможет уберечь Вас от возможных травм и неприятных ситуаций, сделает Вашу поездку максимально безопасной!

НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ САМОКАТОВ



Для самых маленьких!!!!



Детям знать положено

Правила дорожные!

Ты, дружок, доверься им:

Будешь цел и невредим!



Для вас РОДИТЕЛИ!!!!

Самокат — это отличный вариант уличного спорта и транспорта для ребенка. Он легкий, простой в управлении, маневренный, быстрый в сборке и переноске и поэтому прекрасно подходит для детей.

Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания, чтобы прекрасная прогулка не закончилась печально.

В первую очередь отрегулируйте высоту руля по росту ребенка. Объясните ребенку, как правильно пользоваться этим видом транспорта. Первое время нужно будет придерживать самокат, чтобы ребенок прочувствовал баланс и привык к управлению.

Только когда ребенок будет уверен в своих силах, можно отправляться улицу, чтобы продолжить занятия. Обязательно используете экипировку — шлем, наколенники и налокотники, которые защитят от неприятностей при падении. Одежда для поездок на самокате должна быть легкой и свободной, не стесняющей движения. Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время езды, что чревато опасным падением. Обувь должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу. Нельзя обувать ботинки большего размера или шлепки, которые легко могут слететь.

Отсканируй QR-код.



Есть у вас скейтборд,
Роликовые коньки.

Или на самокате

Кататься любите Вы.

Лишь под присмотром родителей,
Где нет скопления людей.

Вы можете кататься,
Защитную форму надев.
Колени, запястья, локти.

И на голову шлем.

Правила все соблюдая -
Катаемся мы без проблем.

Катаясь на велосипеде

Помните всегда,

Что это то же транспорт

И правилами пренебрегать нельзя.

По улицам и дорогам только с 14 лет

Ездить может ребенок

В специальную форму одет.

Светоотражатели,

Шлем на голове.

Это - безопасно,

Помните - ПДД.



**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение «Южноуральская
средняя общеобразовательная
школа»**

Оренбургского района

**ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
РОДИТЕЛЕЙ**

**«Правила безопасной езды
на самокате»**



2024-2025 год



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ВНИМАНИЕ! ВЕСНА! САМОКАТЫ!



- Весной– интенсивность движения в городе увеличивается;
- Использование самокатов, велосипедов и других средств передвижения опасно для жизни и здоровья детей;
- Самокат – это средство передвижения детей и взрослых (пешеходов);
- Изучите с ребёнком правила безопасной езды;
- Пройдите безопасный маршрут – «Дом-ОО-Дом»;
- Перед поездкой проверьте исправность (рулевое управление, тормозную систему) ;
- Надеть обязательно экипировку (шлем, наколенники, налокотники, защита запястий);
- Одежда должна быть легкой и свободной не стесняющей движение (без шнурков, ремешков);
- Обувь должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу.
- В темное время суток и пасмурную погоду к переднему колесу пристегните фонарь и оденьте световозвращающие элементы;
- Кататься на самокате в дождливую погоду, если он оснащен полиуретановыми колесам – опасно для жизни;
- При переходе через проезжую часть с самоката слезть;
- Дворовые территории ОПАСНЫ – стоящий и движущийся транспорт;
- Будьте внимательны и осторожны.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ!

МБОУ

«Струковская СОШ»

Памятка для школьника по ПДД



Поведение на тротуаре

Тротуары предназначены только для пешеходов. Следует двигаться по ним, придерживаясь правой стороны, чтобы минимизировать вероятность столкновений с другими людьми. На тротуаре нельзя мешать движению - избегайте образования групп, широких взмахов сумками или другими предметами. Особое внимание уделяйте детям и людям с ограниченными возможностями, обеспечивая им свободный проход без опасных ситуаций.

Переход дороги на нерегулируемом пешеходном переходе

Перед тем как перейти дорогу на нерегулируемом пешеходном переходе, остановитесь у края тротуара и убедитесь в безопасности переправы. Загляните по обе стороны и начинайте переход только если уверены, что автомобили действительно уступают путь. Не следует спешить - двигайтесь размеренно, не отвлекаясь на разговоры или гаджеты.

Переход дороги на регулируемом пешеходном переходе

На регулируемом переходе важно внимательно следить за сигналами светофора. Переходите дорогу только при зелёном сигнале и проверьте, что все машины остановились. Даже при зелёном свете будьте внимательны, так как кто-то из водителей может не сразу остановиться. Переходите плавно, не задерживаясь на середине проезжей части.

Переход при выходе из автобуса

При выходе из автобуса будьте особенно осторожны. Убедитесь, что приближающиеся автомобили отсутствуют. После выхода не бегите через дорогу - спокойно обойдите автобус сзади и только на пешеходном переходе начинайте пересечение проезжей части, если он имеется.

Правила для велосипедистов

Велосипедисты должны пользоваться специально предназначенными велодорожками. При их отсутствии двигайтесь по крайней правой полосе или обочине. Велосипедисты обязаны учитывать интересы других участников движения и вести себя вежливо. Пешеходные переходы следует пересекать пешком, катая велосипед рядом.

Правила для водителей мопедов (скутеров)

Водители мопедов (скутеров) обязаны соблюдать скоростные ограничения и проявлять повышенную осторожность около пешеходных и нерегулируемых перекрёстков. Важно заранее показывать свои намерения, используя световые сигналы поворота. Обязательно наличие защитной экипировки: шлема и защитной одежды. Также водители мопедов (скутеров) должны уступать дорогу велосипедистам и пешеходам на переходах, действуя предельно уважительно и предвидя возможные угрозы.