

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «02 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34								
День 4								
Завтрак 1 смена	Макароны отварные с овощами	0,140	23,63					
	Курица отварная	0,050	32,30	4,7	6,2	26,5	180,7	54-2г
	Чай с молоком и сахаром	0,150	4,67	28,9	22,2	1	139,3	54-21м
	Соус красный основной	0,020	1,37	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
Итого за завтрак			64,63	40,1	30,7	66,6	523,7	
Обед: 2 смена	Огурец в нарезке	0,060	21,00					
	Щи из свежей капусты со сметаной	0,200	19,07	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
	Горошница	0,150	7,52	4,7	5,6	5,7	92,2	54-1с
	Биточек из курицы	0,090	37,13	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Соус белый основной	0,020	1,50	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Кисель	0,200	5,52	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	0	0	19,6	78,4	122
	Итого за обед			94,40	35,4	16,3	115,4	749,1

Технолог

Повар

Утверждаю:

Банникова Е.В.



Согласовано:

Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «03 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34								
День 5								
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	0,050	11,33	0,7	5,4	4	67,1	54-16з
	Плов с курицей	0,150	48,42	24,5	7,3	29,9	283,2	54-12м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			64,63					
Обед 2 смена	Рассольник	0,150	15,44	6,5	2,8	14,9	110,9	54-25с
	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	17,86	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Гуляш из курицы	0,090	47,74	13,5	14	2,1	188,3	54-1м
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
	Итого за обед			94,40	36,8	24,2	120,8	848

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «06 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 35								
День 6								
Завтрак 1 смена	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,080/20	41,72	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	Кофейный напиток с молоком	0,180	12,20	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,050	8,05	3,33	3,5	25,6	100,5	422
Итого за завтрак			64,63	39,93	17,4	78,1	581,6	
Обед 2 смена	Суп гороховый	0,200	17,34	6,5	2,8	14,9	110,9	54-25с
	Плов из отварной говядины	0,0150	68,88	13,8	13,3	34,7	313,4	54-11м
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пом
Итого за обед			94,40	24,1	26,9	26,9	727,4	

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «07 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34								
День 7								
Завтрак 1 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	15,48	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,44	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,4	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			64,63	24,7	18,2	70,8	547,50	
Обед	Огурец в нарезке	0,050	17,5	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	0,150	13,85	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с
	Пюре картофельное	0,150	27,79	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11г
	Котлета рыбная любительская (минтай)	0,050	18,34	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус молочный натуральный	0,020	2,54	1,1	2,2	2,9	35,7	54-5соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	11,72	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
Итого за обед			94,40	32,4	18,8	113,8	752,8	

Технолог

Повар

