

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «09 января 2025024 год»

| Прием пищи                 | Наименования блюда                       | Вес блюда | Цена блюда    | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--|-----------|---------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                            |  |           |               | Белки            | Жиры        | Углеводы    |                         |             |
| <b>Неделя 20</b>           |  |           |               |                  |             |             |                         |             |
| <b>День 9</b>              |  |           |               |                  |             |             |                         |             |
| <b>Завтрак<br/>1 смена</b> | Рис отварной                             | 0,150     | 18,31         | 3,6              | 4,8         | 36,4        | 203,5                   | 54-6г       |
|                            | Голубцы ленивые                          | 0,070     | 38,95         | 7,59             | 6,89        | 5,77        | 115,5                   | 54-3м       |
|                            | Чай с лимоном и сахаром                  | 0,200     | 4,56          | 0,2              | 0,1         | 6,6         | 27,9                    | 54-3гн      |
|                            | Соус красный основной                    | 0,030     | 4,03          | 0,5              | 0,8         | 0,9         | 12,5                    | 54-2соус    |
|                            | Хлеб пшеничный                           | 0,040     | 3,36          | 3                | 0,3         | 19,7        | 93,8                    | Пром.       |
| <b>Итого за завтрак</b>    |  |           | <b>69,21</b>  | <b>22,1</b>      | <b>10,9</b> | <b>80,1</b> | <b>507,2</b>            |             |
| <b>Обед 2 смена</b>        | Салат из белокочанной капусты с морковью | 0,050     | 11,55         | 1                | 6,1         | 5,8         | 81,5                    | 54-8з       |
|                            | Рис с овощами                            | 0,150     | 41,61         | 3,2              | 5,7         | 26          | 167,8                   | 54-26г      |
|                            | Печень говяжья по-строгановски           | 0,060     | 39,61         | 15,1             | 14,3        | 6           | 212,8                   | 54-18м      |
|                            | Кисель                                   | 0,180     | 4,97          | 0                | 0           | 19,6        | 78,4                    | 122         |
|                            | Хлеб пшеничный                           | 0,040     | 3,36          | 2,9              | 0,8         | 33,1        | 162,1                   | Пром.       |
| <b>Итого за обед</b>       |  |           | <b>101,10</b> | <b>26,2</b>      | <b>24,6</b> | <b>98</b>   | <b>717,5</b>            |             |

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «10 января 2025 год»

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Вес блюда | Цена блюда    | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------|-----------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                            |                             |           |               | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |             |
| <b>Неделя 20</b>           |                             |           |               |                  |             |              |                         |             |
| <b>День 10</b>             |                             |           |               |                  |             |              |                         |             |
| <b>Завтрак<br/>1 смена</b> | Пюре картофельное           | 0,150     | 32,19         | 3,1              | 5,3         | 19,8         | 139,4                   | 54-11г      |
|                            | Фрикадельки из мяса птицы   | 0,090     | 27,14         | 17,2             | 3,9         | 12           | 151,8                   | 54-23м      |
|                            | Соус красный основной       | 0,030     | 4,30          | 1                | 0,7         | 2,7          | 21,2                    | 54-3соус    |
|                            | Чай с сахаром               | 0,200     | 2,22          | 0,2              | 0           | 6,4          | 26,8                    | 54-2гн      |
|                            | Хлеб пшеничный              | 0,040     | 3,36          | 3                | 0,3         | 19,7         | 93,8                    | Пром.       |
| <b>Итого за завтрак</b>    |                             |           | <b>69,21</b>  | <b>27,1</b>      | <b>10,7</b> | <b>74</b>    | <b>501,3</b>            |             |
| <b>Обед<br/>2 смена</b>    | Салат из моркови и яблока   | 0,050     | 8,84          | 0,5              | 6,1         | 4,3          | 74,3                    | 54-11з      |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая  | 0,150     | 19,90         | 8,2              | 6,3         | 35,9         | 233,7                   | 54-4г       |
|                            | Фрикадельки из говядины     | 0,070     | 57,57         | 12,3             | 10,9        | 6,1          | 172                     | 54-29м      |
|                            | Соус белый основной         | 0,020     | 1,80          | 0,4              | 2,5         | 1            | 27,9                    | 54-1соус    |
|                            | Компот из смеси сухофруктов | 0,180     | 9,63          | 0,5              | 0           | 19,8         | 81                      | 54-1хн      |
|                            | Хлеб пшеничный              | 0,040     | 3,36          | 3,46             | 2,9         | 0,8          | 33,1                    | 162,1       |
| <b>Итого за обед</b>       |                             |           | <b>101,10</b> | <b>32,4</b>      | <b>19,2</b> | <b>117,7</b> | <b>772,3</b>            |             |

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_