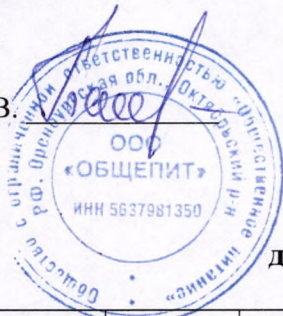


Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «19 февраля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 25</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Каша "Дружба"	200	18,76	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	19,99	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Яблоко	100	23,22	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Хлеб пшеничный	40	2,66	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>15,7</b>	<b>10,6</b>	<b>79,4</b>	<b>475,8</b>	
<b>Обед 2 смена</b>	Суп из овощей	0,150	11,71	1,4	3,7	8,1	71,2	54-17с
	Пюре картофельное	0,150	27,79	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,060	40,04	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>94,40</b>	<b>29,97</b>	<b>25,81</b>	<b>147,1</b>	<b>944,5</b>	

Технолог

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «20 февраля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 25</b> <b>День 2</b>								
<b>Завтрак</b> <b>1 смена</b>	Салат из белокочанной капусты	0,060	11,26	1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з
	Жаркое по домашнему из курицы	0,140	48,49	22,3	5,6	15,8	203	54-28 м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>29,6</b>	<b>12,5</b>	<b>61,5</b>	<b>477,7</b>	
<b>Обед</b> <b>2 смена</b>	Салат из моркови и яблок	0,060	10,61	0,5	6,1	4,3	74,3	54-11з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	0,150	15,70	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с
	Рис отварной	0,150	17,30	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Котлета рыбная любительская (минтай)	0,060	25,64	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус молочный натуральный	0,020	2,54	0,7	1,5	1,9	23,8	54-5соус
	Компот из кураги	0,200	19,95	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
	<b>Итого за обед</b>			<b>94,40</b>	<b>14,29</b>	<b>16,51</b>	<b>156,01</b>	<b>849,03</b>

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Банникова Е.В.



Согласовано:

Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «21 февраля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 25</b>								
<b>День 3</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	12,00	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Рагу из овощей	0,150	23,20	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Котлета из курицы	0,050	22,21	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>30,5</b>	<b>18,2</b>	<b>65,3</b>	<b>546,8</b>	
<b>Обед: 2 смена</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	0,200	19,41	4,8	2,2	15,5	100,9	54-24с
	Каша перловая рассыпчатая	0,150	14,68	4,4	5,3	30,5	187,1	54-5г
	Котлета из говядины	0,060	47,07	16,4	15,7	14,8	265,1	54-4м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,180	9,08	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>94,40</b>	<b>32,5</b>	<b>18,8</b>	<b>112,3</b>	<b>747,7</b>	

Технолог

Повар \_\_\_\_\_

