

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «20 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 37</b>								
<b>День 6</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,080/20	41,72	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	Кофейный напиток с молоком	0,180	12,20	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,050	8,05	3,33	3,5	25,6	100,5	422
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>39,93</b>	<b>17,4</b>	<b>78,1</b>	<b>581,6</b>	
<b>Обед 2 смена</b>	Суп гороховый	0,200	17,34	6,5	2,8	14,9	110,9	54-25с
	Плов из отварной говядины	0,0150	68,88	13,8	13,3	34,7	313,4	54-11м
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пом
<b>Итого за обед</b>			<b>94,40</b>	<b>24,1</b>	<b>26,9</b>	<b>26,9</b>	<b>727,4</b>	

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «21 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 37</b>								
<b>День 7</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	15,48	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4Г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,44	12,3	10,9	6,1	172	54-29М
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2ГН
	Хлеб пшеничный	0,4	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>24,7</b>	<b>18,2</b>	<b>70,8</b>	<b>547,50</b>	
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	0,050	17,5	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	0,150	13,85	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с
	Пюре картофельное	0,150	27,79	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11Г
	Котлета рыбная любительская (минтай)	0,050	18,34	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус молочный натуральный	0,020	2,54	1,1	2,2	2,9	35,7	54-5соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	11,72	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
<b>Итого за обед</b>			<b>94,40</b>	<b>32,4</b>	<b>18,8</b>	<b>113,8</b>	<b>752,8</b>	

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «22 мая 2024 год»

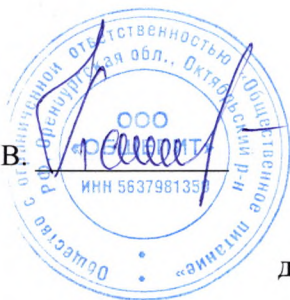
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 37</b>									
<b>День 8</b>									
<b>Завтрак 1 смена</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	12,00	7	8,9	0	107,5	54-1з	
	Макароны отварные	0,150	12,93	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	
	Гуляш из курицы		31,86					54-2м	
			0,060		15,3	14,9	3,5	208,9	
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн	
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>41,4</b>	<b>26,5</b>	<b>65,6</b>	<b>665,9</b>		
<b>Обед 2 смена</b>	Морковь отварная дольками	0,060	12,0	0,8	2	4,1	37,6	54-27з	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	0,200	20,93	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с	
	Пюре из бобовых с маслом	0,150	15,50					199	
			0,150		16,3	6,2	32,9	252,2	
	Котлета из курицы	0,085	31,72	17,2	3,9	12	151,8	54-5м	
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус	
	Компот из свежих яблок	0,200	10,09	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн	
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.	
<b>Итого за обед</b>			<b>94,40</b>	<b>45,3</b>	<b>19,5</b>	<b>103</b>	<b>768,2</b>		

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «23 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 37</b>								
<b>День 9</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Рис отварной	0,150	16,27	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Курица тушеная с морковью	0,090	33,59	12,7	5,2	4	113,7	54-25м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,060	7,55	3,33	3,5	25,6	100,5	422
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>22,1</b>	<b>10,9</b>	<b>80,1</b>	<b>507,2</b>	
<b>Обед 2 смена</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	0,150	15,36	4,8	2,2	15,5	100,9	54-24с
	Рис с овощами	0,150	33,49	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Печень говяжья по-строгановски	0,055	37,37	15,1	14,3	6	212,8	54-18м
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	2,9	0,8	33,1	162,1	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>94,4</b>	<b>26,2</b>	<b>24,6</b>	<b>98</b>	<b>717,5</b>	

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для «Начальной школы»  
на «24 мая 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 37</b> <b>День 10</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Пюре картофельное	0,150	27,79	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Биточек из курицы	0,075	29,91	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>27,1</b>	<b>10,7</b>	<b>74</b>	<b>501,3</b>	
<b>Обед 2 смена</b>	Рассольник Ленинградский	0,150	15,44	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,18	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,060	48,99	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3,46	2,9	0,8	33,1	162,1
<b>Итого за обед</b>			<b>94,40</b>	<b>32,4</b>	<b>19,2</b>	<b>117,7</b>	<b>772,3</b>	

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_