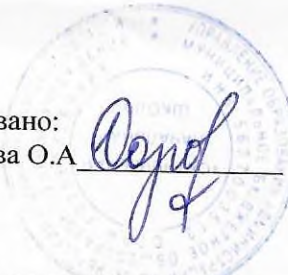


Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



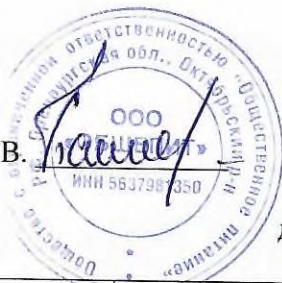
МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «22 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 33								
День 6								
Завтрак 1 смена	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,080/20	41,72	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	Кофейный напиток с молоком	0,180	12,20	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,050	8,05	3,33	3,5	25,6	100,5	422
Итого за завтрак			64,63	39,93	17,4	78,1	581,6	
Обед 2 смена	Суп гороховый	0,200	17,34	6,5	2,8	14,9	110,9	54-25с
	Плов из отварной говядины	0,0150	68,88	13,8	13,3	34,7	313,4	54-11м
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пом
Итого за обед			94,40	24,1	26,9	26,9	727,4	

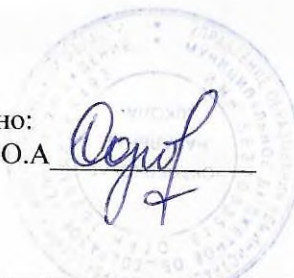
Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «23 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 33								
День 7								
Завтрак 1 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	15,48	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,44	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,4	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			64,63	24,7	18,2	70,8	547,50	
Обед	Огурец в нарезке	0,050	17,5	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	0,150	13,85	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с
	Пюре картофельное	0,150	27,79	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11г
	Котлета рыбная любительская (минтай)	0,050	18,34	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус молочный натуральный	0,020	2,54	1,1	2,2	2,9	35,7	54-5соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	11,72	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
	Итого за обед			94,40	32,4	18,8	113,8	752,8

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «24 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 33								
День 8								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	12,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Макароны отварные	0,150	12,93	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из курицы	0,060	31,86	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			64,63	41,4	26,5	65,6	665,9	
Обед 2 смена	Морковь отварная дольками	0,060	12,0	0,8	2	4,1	37,6	54-27з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	0,200	20,93	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с
	Пюре из бобовых с маслом	0,150	15,50	16,3	6,2	32,9	252,2	199
	Котлета из курицы	0,085	31,72	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,200	10,09	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.
Итого за обед			94,40	45,3	19,5	103	768,2	

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «25 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 33								
День 9								
Завтрак 1 смена	Рис отварной	0,150	16,27	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Курица тушеная с морковью	0,090	33,59	12,7	5,2	4	113,7	54-25м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,060	7,55	3,33	3,5	25,6	100,5	422
Итого за завтрак			64,63	22,1	10,9	80,1	507,2	
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями	0,150	15,36	4,8	2,2	15,5	100,9	54-24с
	Рис с овощами	0,150	33,49	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Печень говяжья по-строгановски	0,055	37,37	15,1	14,3	6	212,8	54-18м
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	2,9	0,8	33,1	162,1	Пром.
Итого за обед			94,4	26,2	24,6	98	717,5	

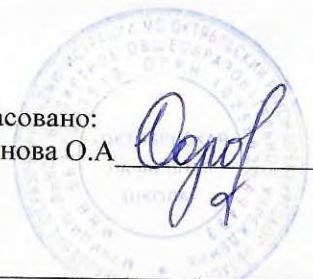
Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «26 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 33								
День 10								
Завтрак 1 смена	Пюре картофельное	0,150	27,79	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Биточек из курицы	0,075	29,91	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			64,63	27,1	10,7	74	501,3	
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский	0,150	15,44	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,18	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,060	48,99	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3,46	2,9	0,8	33,1	162,1
Итого за обед			94,40	32,4	19,2	117,7	772,3	

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «27 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 33								
День 1								
Завтрак 1 смена	Каша "Дружба"	200	18,76	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	19,99	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Яблоко	100	23,22	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Хлеб пшеничный	40	2,66	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			64,63	15,7	10,6	79,4	475,8	
Обед 2 смена	Суп из овощей	0,150	11,71	1,4	3,7	8,1	71,2	54-17с
	Пюре картофельное	0,150	27,79	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,060	40,04	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			94,40	29,97	25,81	147,1	944,5	

Технолог

Повар
