

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



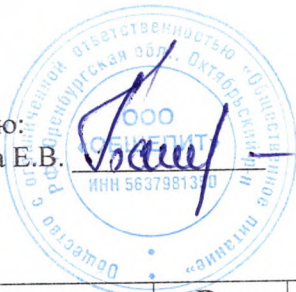
МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «23 сентября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4 День 6								
Завтрак 1 смена	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,080/20	35,72	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,47	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Яблоко	100	21,78	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за завтрак			64,63	39,93	17,4	78,1	581,6	
Обед 2 смена	Салат из белокочанной капусты с морковью	0,050	9,38	1	6,1	5,8	81,5	54-8з
	Рассольник Ленинградский	0,150	16,19	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
	Плов из птицы	0,0180	60,65	15,3	14,7	38,6	348,2	54-11м
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пом
Итого за обед			94,40	24,1	26,9	26,9	727,4	

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «24 сентября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4 День 7								
Завтрак 1 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	15,48	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,44	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,4	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			64,63	24,7	18,2	70,8	547,50	
Обед	Огурец в нарезке	0,050	17,5	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	0,150	14,51	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с
	Пюре картофельное	0,150	29,91	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11г
	Котлета рыбная любительская (минтай)	0,050	18,49	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус молочный натуральный	0,020	2,54	1,1	2,2	2,9	35,7	54-5соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,79	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
	Итого за обед			94,40	32,4	18,8	113,8	752,8

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «25 сентября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 4									
День 8									
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	12,00	7	8,9	0	107,5	54-1з	
	Горошница	0,150	7,52	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	
	Гуляш из курицы		37,27					54-2м	
			0,060		15,3	14,9	3,5	208,9	
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн	
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром	
Итого за завтрак			64,63	41,4	26,5	65,6	665,9		
Обед 2 смена	Морковь отварная дольками	0,060	12,0	0,8	2	4,1	37,6	54-27з	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	0,200	24,67	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с	
	Пюре из бобовых с маслом		15,50					199	
			0,150		16,3	6,2	32,9	252,2	
	Котлета из курицы	0,070	27,98	17,2	3,9	12	151,8	54-5м	
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус	
	Компот из свежих яблок	0,200	10,09	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн	
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.	
Итого за обед			94,40	45,3	19,5	103	768,2		

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «26 сентября 2024 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4								
День 9								
Завтрак 1 смена	Рис отварной	0,150	16,27	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Курица тушеная с морковью	0,090	33,59	12,7	5,2	4	113,7	54-25м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,060	7,55	3,33	3,5	25,6	100,5	422
Итого за завтрак			64,63	22,1	10,9	80,1	507,2	
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями	0,150	15,36	4,8	2,2	15,5	100,9	54-24с
	Рис с овощами	0,150	33,49	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Печень говяжья по-строгановски	0,055	37,37	15,1	14,3	6	212,8	54-18м
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	2,9	0,8	33,1	162,1	Пром.
Итого за обед			94,4	26,2	24,6	98	717,5	

Технолог

Повар

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «27 сентября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4								
День 10								
Завтрак 1 смена	Пюре картофельное	0,150	29,91	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Биточек из курицы	0,070	27,79	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			64,63	27,1	10,7	74	501,3	
Обед 2 смена	Салат из моркови и яблока	0,050	8,84	0,5	6,1	4,3	74,3	54-11з
	Рассольник Ленинградский	0,150	16,19	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,18	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	39,40	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3,46	2,9	0,8	33,1	162,1
Итого за обед			94,40	32,4	19,2	117,7	772,3	

Технолог

Повар
