

Согласовано:
Попова И.В. 

на «26 мая 2025 год

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «27 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 41 День 7								
Завтрак 1 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	17,56	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	44,24	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,4	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	24,7	18,2	70,8	547,50	
	Обед							
	Суп крестьянский с крупой (круп рисовая)	0,150	17,02	5	5.8	11.3	116.9	54-11с
	Пюре картофельное	0,150	34,08	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11г
	Рыба тушеная с овощами(минта й)	0,070	34,96	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром
	Итого за обед			101,10	32,4	18,8	113,8	752,8

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «28 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 41 День 8								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,010	10,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Макары отварные	0,150	12,65	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Курица отварная	0,050	33,99	28.9	2.2	1	139.3	54-21м
	Соус красный основной	0,030	4,03	1	0.7	2.7	21.2	54-3соус
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			69,21	41,4	26,5	65,6	665,9	
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский	0,150	17,78	4.8	5.8	13.6	125.5	54-3с
	Голубцы ленивые	0,120	67,61	15.2	13.8	11.5	230.9	54-3м
	Компот из свежих яблок	0,200	12,35	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.
Итого за обед			101,10	45,3	19,5	103	768,2	

Технолог 

Повар _____

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «29 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белк и	Жиры	Углево ды		
Неделя 41								
День 9								
Завтрак 1 смена	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Биточек из курицы	0,090	38,95	17.2	3.9	12	151.8	54-3гн
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Соус красный основной	0,030	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	22,1	10,9	80,1	507,2	
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями	0,150	16,83	4.8	2.2	15.5	100.9	54-24с
	Рис отварной	0,150	18,31	3.2	5.7	26	167.8	54-26г
	Гуляш из говядины	0,050	57,63	15.3	14.9	3.5	208.9	54-2м
	Кисель	0,180	4,97	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	2,9	0,8	33,1	162,1	Пром.
Итого за обед			101,10	26,2	24,6	98	717,5	

Технолог 

Повар _____

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «30 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 41								
День 10								
Завтрак 1 смена	Пюре картофельное	0,150	34,08	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,090	25,25	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	4,30	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	27,1	10,7	74	501,3	
Обед 2 смена	Помидор в нарезке	0,050	17,50	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,39	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,060	52,42	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3,46	2,9	0,8	33,1	162,1
Итого за обед			101,10	32,4	19,2	117,7	772,3	

Технолог

Повар
