

Утверждаю:

Банникова Е.В.



Согласовано:

Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
**Для ОВЗ «Начальной школы»**  
**на 03 апреля 2024 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 30</b>								
<b>День 3</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Булочка «Ванильная»	0,050	6,12	5,9	2,19	34,85	182,55	299
	Рагу из овощей	0,150	23,20	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Котлета из курицы	0,050	23,41	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>59,95</b>	<b>30,5</b>	<b>18,2</b>	<b>65,3</b>	<b>546,8</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Пряник	0,040	10,32	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
<b>Итого</b>			<b>18,35</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Каша перловая рассыпчатая	0,150	14,68	4,4	5,3	30,5	187,1	54-5г
	Котлета из говядины	0,050	41,51	16,4	15,7	14,8	265,1	54-4м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,200	10,09	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>70,44</b>					
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	0,050	5,64	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>7,86</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

*[Signature]*

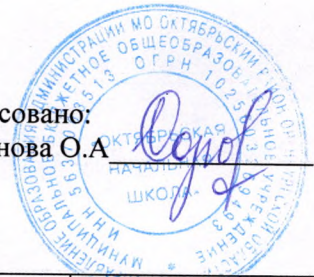
Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
Для ОВЗ «Начальной школы»  
на 04 апреля 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 30</b>								
<b>День 4</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Макароны отварные с овощами	0,140	23,63	4,7	6,2	26,5	180,7	54-2г
	Курица отварная	0,050	32,30	28,9	22,2	1	139,3	54-21м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	4,67	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Соус красный основной	0,020	1,37	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>40,1</b>	<b>30,7</b>	<b>66,6</b>	<b>523,7</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,070	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Щи из свежей капусты со сметаной	0,200	19,07	4,7	5,6	5,7	92,2	54-1с
	Горошница	0,150	7,52	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Биточек из курицы	0,060	24,86	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
	<b>Итого за обед</b>			<b>61,13</b>				
<b>Итого за обед</b>								
<b>Полдник</b>	Вафли	0,040	12,61	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>17,17</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

*[Signature]*

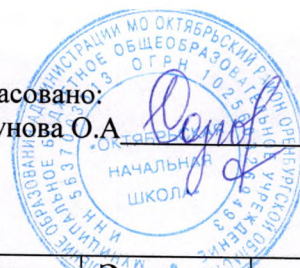
Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «05 апреля 2024 год.

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 30</b>								
<b>День 5</b>								
Завтрак 1 смена	Винегрет с растительным маслом	0,050	11,33	0,7	5,4	4	67,1	54-16з
	Плов с курицей	0,150	48,42	24,5	7,3	29,9	283,2	54-12м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>					
2-ой завтрак	Вафли	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
Обед 2 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	17,86	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Гуляш из курицы	0,060	33,41	13,5	14	2,1	188,3	54-1м
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>64,63</b>					
Полдник	Вафли	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_