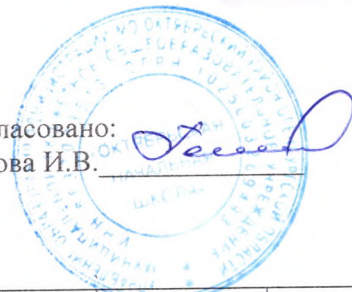


Утверждаю:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «04 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 33</b>								
<b>День 10</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Пюре картофельное	0,150	34,08	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,090	25,25	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	4,30	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>	<b>27,1</b>	<b>10,7</b>	<b>74</b>	<b>501,3</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,39	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,58	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>73,76</b>					
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка»	0,050	5,84	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
<b>Итого</b>			<b>8,06</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог

*Тузлукова Е.И.*

Повар

\_\_\_\_\_