

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для **ОВЗ «Начальной школы»**
на «05 мая 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 38								
День 1								
Завтрак 1 смена	Каша "Дружба"	0,200	23,45	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	0,200	22,40	4,7	3,5	12,5	100,4	54,21
	Яблоко	0,100	20,00	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	15,7	10,6	79,4	475,8	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,130	29,54	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,050	31,91	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			74,64					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			7,18	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Начальной школы»
на 07 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 38								
День 3								
Завтрак 1 смена	Огурец в нарезке	0,050	17,50	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Рагу из овощей	0,150	25,00	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,050	16,56	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Чай с лимоном и сахаром	0,180	4,10	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Соус красный основной	0,020	2,69	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	30,5	18,2	65,3	546,8	
2-ой завтрак	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Каша перловая	0,150	17,68	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Котлета из говядины	0,050	42,02	16,4	15,7	14,8	265,1	54-4м
	Соус красный основной	0,020	2,69	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,150	9,27	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			75,02					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			6,80	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____