

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «07» апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34								
День 1								
Завтрак 1 смена	Каша "Дружба"	0,200	23,45	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	0,200	22,40	4,7	3,5	12,5	100,4	54,21
	Яблоко	0,100	20,00	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	15,7	10,6	79,4	475,8	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,130	29,54	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,050	31,91	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			74,64					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			7,18	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «08 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34								
День 2								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,010	10,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Жаркое по домашнему из курицы	0,150	53,63	22,3	5,6	15,8	203	54-28 м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	29,6	12,5	61,5	477,7	
2-ой завтрак	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Рыба тушеная с овощами (минтай)	0,060	29,58	12,8	4,8	6,1	112,3	54-14р
	Компот из кураги	0,180	17,96	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			69,21					
Полдник	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

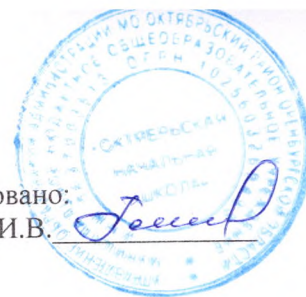
Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.




Согласовано:
Попова И.В.



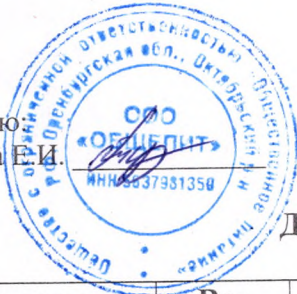
МЕНЮ
Для ОВЗ «Начальной школы»
на 09 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34								
День 3								
Завтрак 1 смена	Огурец в нарезке	0,050	17,50	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Рагу из овощей	0,150	25,00	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,050	16,56	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Чай с лимоном и сахаром	0,180	4,10	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Соус красный основной	0,020	2,69	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	30,5	18,2	65,3	546,8	
2-ой завтрак	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Каша перловая	0,150	17,68	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Котлета из говядины	0,050	42,02	16,4	15,7	14,8	265,1	54-4м
	Соус красный основной	0,020	2,69	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,150	9,27	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			75,02					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			6,80	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

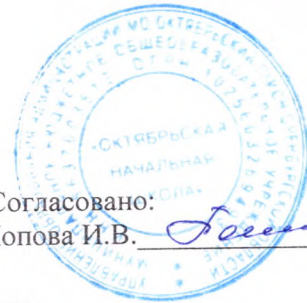
Технолог 

Повар _____

Утверждаю
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



Согласовано

МЕНЮ
Для ОВЗ «Начальной школы»
на 10 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34 День 4								
Завтрак 1 смена	Голубцы ленивые	0,140	60,81	15,2	13,8	11,5	230,9	54-3м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,04	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	40,1	30,7	66,6	523,7	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Фрукт в ассортименте	0,100	25,00	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	14,54	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,050	15,71	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,020	2,69	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Кисель	0,150	4,17	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
	Итого за обед			65,47				
Итого за обед								
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,050	6,72	3,8	3,1	28,2	156	429
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
Итого			16,35	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог

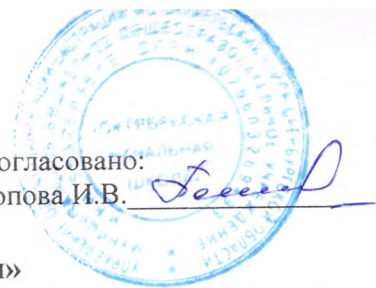
Тузлукова Е.И.

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «11 апреля 2025 год.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 34								
День 5								
Завтрак 1 смена	Винегрет с растительным маслом	0,050	12,07	0,5	6,1	4,3	74,3	54-11з
	Плов с курицей	0,150	51,56	24,5	7,3	29,9	283,2	54-12м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			69,21					
2-ой завтрак	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Макароны отварные	0,150	12,63	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из мяса птицы	0,060	32,77	13,5	14	2,1	188,3	54-1м
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			58,39					
Полдник	Сырок творожный	0,040	21,21					
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
Итого			23,43	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог

Повар
