

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «09 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 20								
День 9								
Завтрак 1 смена	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Голубцы ленивые	0,060	33,39	7,59	6,89	5,77	115,5	54-3м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Соус красный основной	0,030	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			63,65	22,1	10,9	80,1	507,2	
2-ой завтрак	Пряник	0,040	13,61	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			18,17	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Рис с овощами	0,100	29,22	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Печень говяжья по-строгановски	0,050	32,67	15,1	14,3	6	212,8	54-18м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			69,39					
Полдник	Пряник	0,030	10,21	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			12,43	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «10 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 20								
День 10								
Завтрак 1 смена	Пюре картофельное	0,150	32,19	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,090	27,14	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	4,30	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	27,1	10,7	74	501,3	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	18,57	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	40,95	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	9,08	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			73,76					
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,050	5,84	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
Итого			8,06	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____