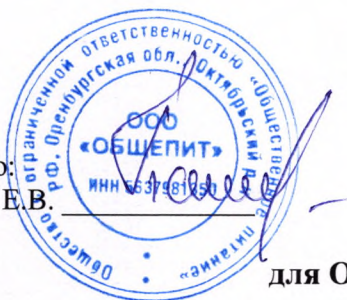


Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



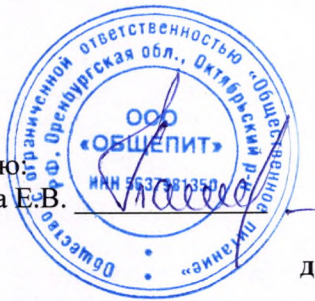
**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «13 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 21</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Каша "Дружба"	200	26,24	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Чай с молоком и сахаром	200	9,61	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Сыр твердых сортов в нарезке	0,030	30,00	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Хлеб пшеничный	40	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>	<b>15,7</b>	<b>10,6</b>	<b>79,4</b>	<b>475,8</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Пюре картофельное	0,130	29,56	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,060	31,89	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>74,64</b>					
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>7,18</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



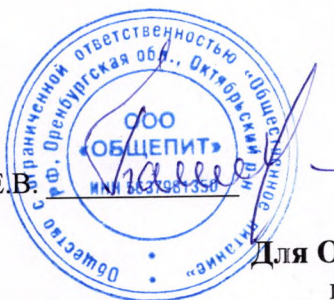
**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «14 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 21</b>								
<b>День 2</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Салат из белокочанной капусты	0,060	9,38	1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з
	Жаркое по домашнему из курицы	0,150	54,25	22,3	5,6	15,8	203	54-28 м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>	<b>29,6</b>	<b>12,5</b>	<b>61,5</b>	<b>477,7</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Рыба тушеная с овощами (минтай)	0,060	29,58	12,8	4,8	6,1	112,3	54-14р
	Компот из кураги	0,180	17,96	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>69,21</b>					
<b>Полдник</b>	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



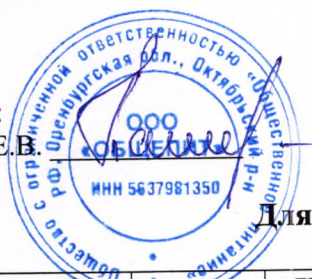
**МЕНЮ**  
**Для ОБЗ «Начальной школы»**  
**на 15 января 2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 21</b>								
<b>День 3</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	15,00	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Рагу из овощей	0,150	24,01	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,060	18,25	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Соус красный основной	0,030	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>	<b>30,5</b>	<b>18,2</b>	<b>65,3</b>	<b>546,8</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	18,38	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Котлета из говядины	0,050	42,40	16,4	15,7	14,8	265,1	54-4м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,180	9,08	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>75,02</b>					
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>6,80</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**

Для ОВЗ «Начальной школы»  
на 16 января 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 21 День 4</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Макароны отварные с овощами	0,140	28,03					
				4,7	6,2	26,5	180,7	54-2г
	Курица отварная	0,050	32,78					
				28,9	22,2	1	139,3	54-21м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,04					
				1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36					
				3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>	<b>40,1</b>	<b>30,7</b>	<b>66,6</b>	<b>523,7</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05					
				3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56					
				0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Макароны отварные	0,150	14,97					
				5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,090	35,19					
				17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	4,03					
				0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Кисель	0,200	5,52					
				0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36					
				4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
	<b>Итого за обед</b>		<b>63,07</b>					
<b>Итого за обед</b>								
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05					
				3,8	3,1	28,2	156	429
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70					
				0,5	0	19,8	81	54-1хн
<b>Итого</b>			<b>18,75</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «17 января 2025 год.

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 21</b>								
<b>День 5</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Салат из моркови и яблок	0,060	10,53	0,5	6,1	4,3	74,3	54-11з
	Плов с курицей	0,160	53,10	24,5	7,3	29,9	283,2	54-12м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>					
<b>2-ой завтрак</b>	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	19,90	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Гуляш из мяса птицы	0,060	35,25	13,5	14	2,1	188,3	54-1м
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>69,21</b>					
<b>Полдник</b>	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_