

Д. 

Согласовано:
Иопова И.В. _____

на «14 апреля 2025 год

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Начальной школы»
на 15 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 35								
День 7								
Завтрак 1 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	17,56	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	44,24	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,4	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	24,7	18,2	70,8	547,50	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,110	26,89	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11г
	Рыба тушеная с овощами(минта й)	0,050	21,74	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			60,02					
Полдник	Сырок творожный	0,040	19,80	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
Итого			21,80	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

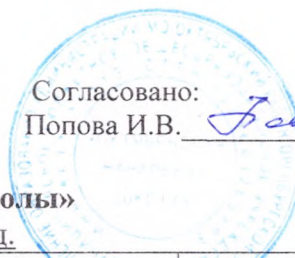
Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «16 апреля 2025 год.

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептур ы
				Белки	Жиры	Угледо- ды		
Неделя 35 День 8								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,010	10,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Макары отварные	0,150	12,65	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Курица отварная	0,050	33,99	28.9	2.2	1	139.3	54-21м
	Соус красный основной	0,030	4,03	1	0.7	2.7	21.2	54-3соус
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			69,21	41,4	26,5	65,6	665,9	
2-ой завтрак	Печенье	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена								
	Голубцы ленивые	0,100	58,26	15.2	13.8	11.5	230.9	54-3м
	Компот из свежих яблок	0,150	9,27	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,020	1,68	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.
Итого за обед			69,21					
Полдник	Печенье	0.030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81.82					

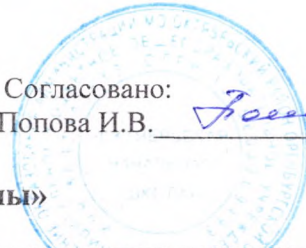
Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «17 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 35								
День 9								
Завтрак 1 смена	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Биточек из курицы	0,090	38,95	17,2	3,9	12	151,8	54-3гн
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Соус красный основной	0,030	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			63,65	22,1	10,9	80,1	507,2	
	Пряник	0,040	13,61	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			18,17	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Рис отварной	0,150	18,31	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Гуляш из говядины	0,040	47,19	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Кисель	0,100	2,76	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,020	1,68	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			69,94					
Полдник	Пряник	0,030	10,21	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,150	1,67	0,2	0	14	28	367
Итого			11,88	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

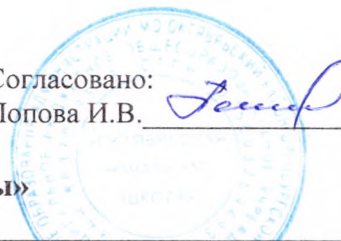
Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «18 апреля 2025год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 35 День 10								
Завтрак 1 смена	Пюре картофельное	0,150	34,08	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,090	25,25	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	4,30	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	27,1	10,7	74	501,3	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,39	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,58	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			73,76					
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,050	5,84	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
Итого			8,06	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог

Повар
