

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
**Для ОВЗ «Начальной школы»**  
**на «18 ноябрь 2024 год»**

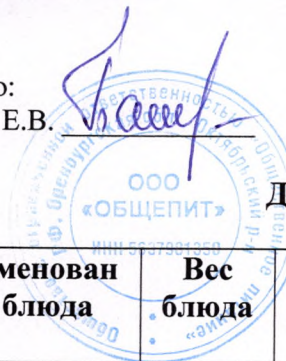
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 12</b>								
<b>День 6</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,080/20	41,72	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	Кофейный напиток с молоком	0,180	12,20	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,050	8,05	3,33	3,5	25,6	100,5	422
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>39,93</b>	<b>17,4</b>	<b>78,1</b>	<b>581,6</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Пряник	0,040	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	0,050	9,38	1	6,1	5,8	81,5	54-8з
	Плов из птицы	0,150	52,23	15,3	14,7	38,6	348,2	54-11м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>68,41</b>					
<b>Полдник</b>	Пряник	0,030	7,67	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>9,89</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
**Для ОВЗ «Начальной школы»**  
**на 19 ноября 2024 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 12</b>								
<b>День 7</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	17,25	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4Г
	Фрикадельки из говядины	0,050	40,67	12,3	10,9	6,1	172	54-29М
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2Гн
	Хлеб пшеничный	0,4	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>24,7</b>	<b>18,2</b>	<b>70,8</b>	<b>547,50</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3Гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Пюре картофельное	0,150	32,18	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11Г
	Рыба тушеная с овощами(минтай)	0,050	20,02	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,77	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>64,63</b>					
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3Гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «20 ноября 2024 год.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 12</b>								
<b>День 8</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	12,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Горошница	0,150	7,52	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Гуляш из курицы	0,060	37,27	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>41,4</b>	<b>26,5</b>	<b>65,6</b>	<b>665,9</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Печенье	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Пюре из бобовых с маслом	0,150	17,90	16,3	6,2	32,9	252,2	199
	Фрикадельки из курицы	0,090	25,56	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Соус красный основной	0,020	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,200	14,48	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>64,63</b>					
<b>Полдник</b>	Печенье	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

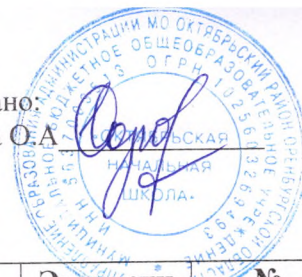
\_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «21 ноября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 12</b>								
<b>День 9</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Курица тушеная с морковью	0,080	31,55					54-25м
	Чай с лимоном и сахаром		4,56	12,7	5,2	4	113,7	
	Хлеб пшеничный	0,200	2,66	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Булочка «Ванильная»	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
		0,060	7,55	3,33	3,5	25,6	100,5	422
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>22,1</b>	<b>10,9</b>	<b>80,1</b>	<b>507,2</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Пряник	0,040	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Рис с овощами	0,120	28,94	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Печень говяжья по-строгановски	0,050	32,67	15,1	14,3	6	212,8	54-18м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>68,41</b>					
<b>Полдник</b>	Пряник	0,030	7,67	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>9,89</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «22 ноября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 12</b>								
<b>День 10</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Пюре картофельное	0,150	32,19	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Фрикадельки из курицы	0,090	25,56	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>27,1</b>	<b>10,7</b>	<b>74</b>	<b>501,3</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,070	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	18,57	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	37,46	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	9,08	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>69,57</b>					
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка»	0,050	6,51	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
<b>Итого</b>			<b>8,73</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_