

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Начальной школы»
на «21 октября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 8								
День 6								
Завтрак 1 смена	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,080/20	41,72	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1г
	Кофейный напиток с молоком	0,180	12,20	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,050	8,05	3,33	3,5	25,6	100,5	422
Итого за завтрак			64,63	39,93	17,4	78,1	581,6	
2-ой завтрак	Пряник	0,040	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			13,67	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					
Обед 2 смена	Салат из белокочанной капусты с морковью	0,050	9,38	1	6,1	5,8	81,5	54-8з
	Плов из птицы	0,150	52,23	15,3	14,7	38,6	348,2	54-11м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			68,41					
Полдник	Пряник	0,030	7,67	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			9,89	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



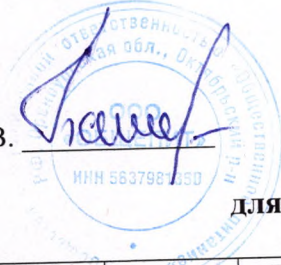
МЕНЮ
Для ОВЗ «Начальной школы»
на 22 октября 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 8								
День 7								
Завтрак 1 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	15,48	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,44	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,4	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			64,63	24,7	18,2	70,8	547,50	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			13,67	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,150	29,91	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11г
	Котлета рыбная любительская (минтай)	0,050	19,75	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус молочный натуральный	0,020	2,54	1,1	2,2	2,9	35,7	54-5соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,77	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			64,63					
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,060	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			13,67	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «23 октября 2024 год.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 8								
День 8								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	12,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Горошница	0,150	7,52	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Гуляш из курицы	0,060	37,27	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			64,63	41,4	26,5	65,6	665,9	
2-ой завтрак	Печенье	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			13,67	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					
Обед 2 смена	Пюре из бобовых с маслом	0,150	15,50	16,3	6,2	32,9	252,2	199
	Котлета из курицы	0,090	34,26	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Соус красный основной	0,020	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,150	8,18	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.
	Итого за обед			64,63				
Полдник	Печенье	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			13,67	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



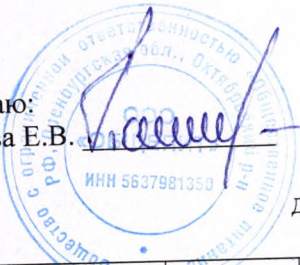
МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «24 октября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 8								
День 9								
Завтрак 1 смена	Рис отварной	0,150	16,27	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Курица тушеная с морковью	0,090	33,59	12,7	5,2	4	113,7	54-25м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,060	7,55	3,33	3,5	25,6	100,5	422
Итого за завтрак			64,63	22,1	10,9	80,1	507,2	
2-ой завтрак	Пряник	0,040	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			13,67	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					
Обед 2 смена	Рис с овощами	0,120	28,94	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Печень говяжья по-строгановски	0,050	32,67	15,1	14,3	6	212,8	54-18м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			68,41					
Полдник	Пряник	0,030	7,67	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			9,89	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «25 октября 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 8								
День 10								
Завтрак 1 смена	Пюре картофельное	0,150	29,91	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Биточек из курицы	0,070	27,79	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			64,63	27,1	10,7	74	501,3	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,070	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			13,67	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					
Обед 2 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,18	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	40,15	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	9,08	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Итого за обед			69,57				
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,050	6,51	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
Итого			8,73	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		78,30					

Технолог _____

Повар _____