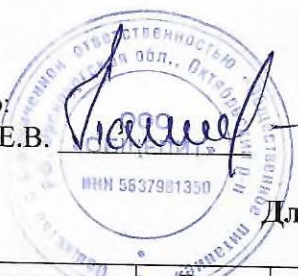
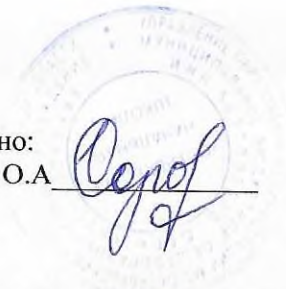


Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
Для ОВЗ «Начальной школы»  
на «22 апреля 2024 год»

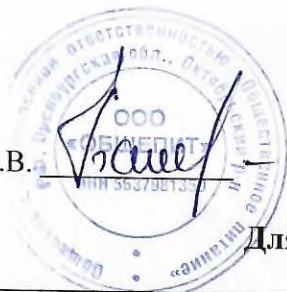
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 33</b>								
<b>День 6</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,080/20	41,72	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	Кофейный напиток с молоком	0,180	12,20	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
	Булочка «Ванильная»	0,050	8,05	3,33	3,5	25,6	100,5	422
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>39,93</b>	<b>17,4</b>	<b>78,1</b>	<b>581,6</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Пряник	0,040	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Плов из отварной говядины	0,0130	61,61	13,8	13,3	34,7	313,4	54-11м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>68,41</b>					
<b>Полдник</b>	Пряник	0,030	7,67	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>9,89</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.

**МЕНЮ**  
Для ОВЗ «Начальной школы»  
на 23 апреля 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 33</b>								
<b>День 7</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	15,48	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4Г
	Фрикадельки из говядины	0,050	42,44	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2ГН
	Хлеб пшеничный	0,4	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>24,7</b>	<b>18,2</b>	<b>70,8</b>	<b>547,50</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3ГН
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Пюре картофельное	0,150	27,79	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11Г
	Котлета рыбная любительская (минтай)	0,055	21,87	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Соус молочный натуральный	0,020	2,54	1,1	2,2	2,9	35,7	54-5соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,77	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>64,63</b>					
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка»	0,060	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3ГН
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «24 апреля 2024 год.

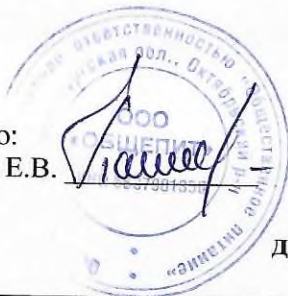
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 33</b>								
<b>День 8</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	12,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Макароны отварные	0,150	12,93	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из курицы	0,060	31,86	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>41,4</b>	<b>26,5</b>	<b>65,6</b>	<b>665,9</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Печенье	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	0,150	15,70	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с
	Пюре из бобовых с маслом	0,150	15,50	16,3	6,2	32,9	252,2	199
	Котлета из курицы	0,055	20,19	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,180	9,08	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>64,63</b>					
<b>Полдник</b>	Печенье	0,030	9,11	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

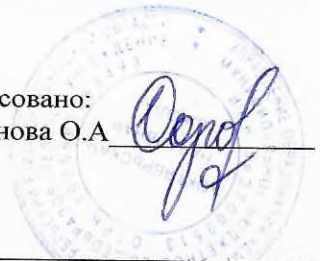
Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «25 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 33</b>								
<b>День 9</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Рис отварной	0,150	16,27	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Курица тушеная с морковью	0,090	33,59					54-25м
	Чай с лимоном и сахаром		4,56	12,7	5,2	4	113,7	
	Хлеб пшеничный	0,200	2,66	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Булочка «Ванильная»	0,040	7,55	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
		0,060	7,55	3,33	3,5	25,6	100,5	422
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>22,1</b>	<b>10,9</b>	<b>80,1</b>	<b>507,2</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Пряник	0,040	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Рис с овощами	0,120	28,94	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
	Печень говяжья по-строгановски	0,050	32,67	15,1	14,3	6	212,8	54-18м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>68,41</b>					
<b>Полдник</b>	Пряник	0,030	7,67	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>9,89</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.



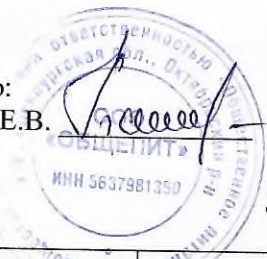
**МЕНЮ**  
для ОБЗ «Начальной школы»  
на «26 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 33</b>								
<b>День 10</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Пюре картофельное	0,150	27,79	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Биточек из курицы	0,075	29,91	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>27,1</b>	<b>10,7</b>	<b>74</b>	<b>501,3</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Булочка «Веснушка»	0,070	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Каша гречневая рассыпчатая	0,140	16,18	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	40,15	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,4	2,5	1	27,9	54-1соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	9,08	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>69,57</b>					
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка»	0,050	6,51	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
<b>Итого</b>			<b>8,73</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

Утверждаю:  
Банникова Е.В.



Согласовано:  
Горбунова О.А.

**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «27 апреля 2024 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 33</b>								
<b>День 1</b>								
Завтрак 1 смена	Каша "Дружба"	200	18,76	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	19,99	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Яблоко	100	23,22	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Хлеб пшеничный	40	2,66	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>64,63</b>	<b>15,7</b>	<b>10,6</b>	<b>79,4</b>	<b>475,8</b>	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	9,11	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>13,67</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,150	27,79	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,050	29,37	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,50	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	2,66	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>69,35</b>					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,060	6,73	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>8,95</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>78,30</b>					

Технолог

Повар

\_\_\_\_\_