

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



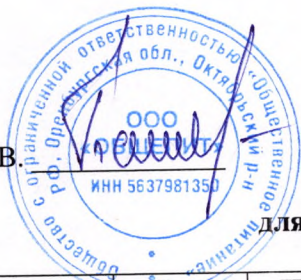
МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «27 января 2025 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 23								
День 1								
Завтрак 1 смена	Каша "Дружба"	200	26,24	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Чай с молоком и сахаром	200	9,61	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Сыр твердых сортов в нарезке	0,030	30,00	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Хлеб пшеничный	40	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	15,7	10,6	79,4	475,8	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,130	29,56	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,060	31,89	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			74,64					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			7,18	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



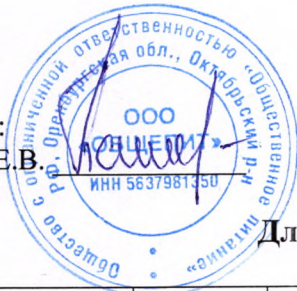
МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «28 января 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 23								
День 2								
Завтрак 1 смена	Салат из белокочанной капусты	0,060	9,38	1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з
	Жаркое по домашнему из курицы	0,150	54,25	22,3	5,6	15,8	203	54-28 м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	29,6	12,5	61,5	477,7	
2-ой завтрак	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Рыба тушеная с овощами (минтай)	0,060	29,58	12,8	4,8	6,1	112,3	54-14р
	Компот из кураги	0,180	17,96	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			69,21					
Полдник	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
Для ОВЗ «Начальной школы»
на 29 января 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 23								
День 3								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,015	15,00	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Рагу из овощей	0,150	24,01	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,060	18,25	17,2	3,9	12	151,8	54-5м
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Соус красный основной	0,030	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	30,5	18,2	65,3	546,8	
2-ой завтрак	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
Итого			81,82					
Обед 2 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	18,38	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Котлета из говядины	0,050	42,40	16,4	15,7	14,8	265,1	54-4м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из свежих яблок	0,180	9,08	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			75,02					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,58	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			6,80	4,0	3,1	42,2	184	
Итого			81,82					

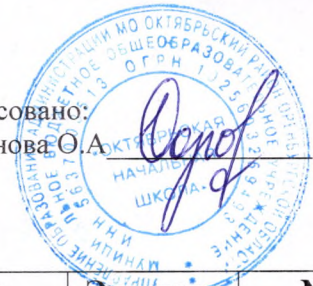
Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ

Для ОВЗ «Начальной школы»
на 30 января 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 23 День 4								
Завтрак 1 смена	Макароны отварные с овощами	0,140	28,03	4,7	6,2	26,5	180,7	54-2г
	Курица отварная	0,050	32,78	28,9	22,2	1	139,3	54-21м
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,04	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	40,1	30,7	66,6	523,7	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Макароны отварные	0,150	14,97	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Фрикадельки из мяса птицы	0,090	35,19	17,2	3,9	12	151,8	54-23м
	Соус красный основной	0,030	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Кисель	0,200	5,52	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
	Итого за обед			63,07				
Итого за обед								
Полдник	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70	0,5	0	19,8	81	54-1хн
Итого			18,75	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____

Утверждаю:
Банникова Е.В.



Согласовано:
Горбунова О.А.



МЕНЮ
для ОВЗ «Начальной школы»
на «31 января 2025 год.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 23								
День 5								
Завтрак 1 смена	Салат из моркови и яблок	0,060	10,53	0,5	6,1	4,3	74,3	54-11з
	Плов с курицей	0,160	53,10	24,5	7,3	29,9	283,2	54-12м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			69,21					
2-ой завтрак	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	19,90	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Гуляш из мяса птицы	0,060	35,25	13,5	14	2,1	188,3	54-1м
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,70	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			69,21					
Полдник	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог _____

Повар _____