

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.

[Signature]

МЕНЮ

Для ОВЗ «Начальной школы»
на «28 апреля 2025 год»

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 37								
День 6								
Завтрак 1 смена	Запеканка из творога со сгущенным молоком	0,090/2 0	61,38	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,47	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	39,93	17,4	78,1	581,6	
2-ой завтрак	Пряник	0,040	10,39	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена								
	Плов из птицы	0,170	61,71	15,3	14,7	38,6	348,2	54-11м
	Кисель	0,150	4,14	0	0	19,6	78,4	122
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			69,21					
Полдник	Пряник	0,040	10,39	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог

[Signature]

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ

Для ОВЗ «Начальной школы»
на 29 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименован ия блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 37 День 7								
Завтрак 1 смена	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	17,56	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Фрикадельки из говядины	0,050	44,24	12,3	10,9	6,1	172	54-29м
	Соус красный основной	0,030	2,05	1	0,7	2,7	21,2	54-3соус
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,4	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за завтрак			69,21	24,7	18,2	70,8	547,50	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,110	26,89	4,5	5,5	26,5	173,7	54-11г
	Рыба тушеная с овощами(минта й)	0,050	21,74	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
Итого за обед			60,02					
Полдник	Сырок творожный	0,040	19,80	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,180	2,00	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
Итого			21,80	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.М.



Согласовано:
Попова И.В.

[Signature]

МЕНЮ

для ОВЗ «Начальной школы»

на «30 апреля 2025 год.

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептур ы
				Белки	Жиры	Углевод ы		
Неделя 37								
День 8								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,010	10,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Макары отварные	0,150	12,65	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Курица отварная	0,050	33,99	28.9	2.2	1	139.3	54-21м
	Соус красный основной	0,030	4,03	1	0.7	2.7	21.2	54-3соус
	Чай с молоком и сахаром	0,150	5,18	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	Пром
Итого за завтрак			69,21	41,4	26,5	65,6	665,9	
2-ой завтрак	Печенье	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81,82					
Обед 2 смена								
	Голубцы ленивые	0,100	58,26	15.2	13.8	11.5	230.9	54-3м
	Компот из свежих яблок	0,150	9,27	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	0,020	1,68	5,6	0,8	33,1	162,1	Пром.
Итого за обед			69,21					
Полдник	Печенье	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с лимоном и сахаром	0,200	4,56	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
Итого			12,61	4,0	3,1	42,2	184	
	Итого		81.82					

Технолог

[Signature]

Повар
