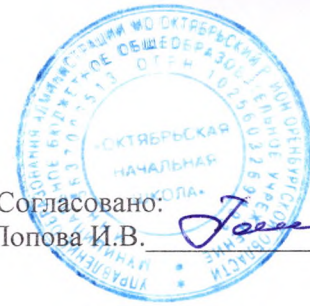


Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «24 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 31								
День 1								
Завтрак 1 смена	Каша "Дружба"	200	23,45	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	22,40	4,7	3,5	12,5	100,4	54,21
	Сыр твердых сортов в нарезке	0,020	20,00	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Хлеб пшеничный	40	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	15,7	10,6	79,4	475,8	
Обед 2 смена	Помидор в нарезке	0,050	17,50	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
	Пюре картофельное	0,150	34,08	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,060	34,73	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,180	9,63	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			101,10	29,97	25,81	147,1	944,5	

Технолог

Повар

Утверждаю:
Тузлукова Е.И.



Согласовано:
Попова И.В.



МЕНЮ
для «Начальной школы»
на «25 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 30 День 2								
Завтрак 1 смена	Сыр твердых сортов в нарезке	0,010	10,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Жаркое по домашнему из курицы	0,150	53,63	22,3	5,6	15,8	203	54-28 м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак			69,21	29,6	12,5	61,5	477,7	
Обед 2 смена	Винегрет с растительным маслом	0,060	14,48	0,7	5,4	4	67,1	54-16з
	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Рыба тушеная с овощами (минтай)	0,090	40,97	12,8	4,8	6,1	112,3	54-14р
	Соус красный основной	0,030	4,03	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из кураги	0,200	19,95	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
Итого за обед			101,10	29,9	23,2	113,9	783	

Технолог

Повар
