

Утверждено:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «24 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 30</b>								
<b>День 1</b>								
Завтрак 1 смена	Каша "Дружба"	200	23,45	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	22,40	4,7	3,5	12,5	100,4	54,21
	Сыр твердых сортов в нарезке	0,020	20,00	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Хлеб пшеничный	40	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>	<b>15,7</b>	<b>10,6</b>	<b>79,4</b>	<b>475,8</b>	
2-ой завтрак	Булочка «Веснушка»	0,060	8,05	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
Обед 2 смена	Пюре картофельное	0,130	29,54	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	Тефтели из говядины с рисом	0,050	31,91	13	13,2	7,3	199,7	545-16м
	Соус белый основной	0,020	1,80	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус
	Компот из смеси сухофруктов	0,150	8,03	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>74,64</b>					
Полдник	Сдоба обыкновенная	0,050	4,96	3,8	3,1	28,2	156	429
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>7,18</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Тузлукова Е.И.



Согласовано:  
Попова И.В.



**МЕНЮ**  
для ОВЗ «Начальной школы»  
на «25 марта 2025 год»

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Цена блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
				Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Неделя 30</b>								
<b>День 2</b>								
<b>Завтрак 1 смена</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	0,010	10,00	7	8,9	0	107,5	54-1з
	Жаркое по домашнему из курицы	0,150	53,63	22,3	5,6	15,8	203	54-28 м
	Чай с сахаром	0,200	2,22	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	0,040	3,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
<b>Итого за завтрак</b>			<b>69,21</b>	<b>29,6</b>	<b>12,5</b>	<b>61,5</b>	<b>477,7</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					
<b>Обед 2 смена</b>	Рис отварной	0,150	18,31	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
	Рыба тушеная с овощами (минтай)	0,060	29,58	12,8	4,8	6,1	112,3	54-14р
	Компот из кураги	0,180	17,96	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	хлеб пшеничный	0,040	3,36	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.
<b>Итого за обед</b>			<b>69,21</b>					
<b>Полдник</b>	Вафли	0,030	8,05	3,8	3,1	28,2	156	пр
	Чай с сахаром и лимоном	0,200	4,56	0,2	0	14	28	367
<b>Итого</b>			<b>12,61</b>	<b>4,0</b>	<b>3,1</b>	<b>42,2</b>	<b>184</b>	
	<b>Итого</b>		<b>81,82</b>					

Технолог \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_